

# Emotional Self Care Strategies

T	E	I	U	O	E	L	O	R	E	E	O	L	A
R	T	V	L	T	I	T	S	T	Y	R	L	S	W
I	C	M	I	A	N	E	N	T	I	M	A	G	A
E	E	E	H	T	E	M	I	T	N	E	N	N	R
N	P	E	V	L	C	R	E	P	S	N	O	I	E
E	R	S	E	I	O	U	G	L	E	T	I	L	N
O	H	U	P	I	T	N	R	N	O	A	T	E	E
P	O	E	R	U	I	R	S	T	A	L	O	E	S
T	E	P	A	D	E	O	O	M	S	U	M	F	S
I	R	M	N	L	R	O	C	P	I	N	E	A	E
M	O	E	E	O	T	R	I	V	P	N	O	R	E
I	P	S	U	E	T	H	A	S	U	U	E	C	A
S	M	G	N	I	E	B	L	L	E	W	S	R	E
M	N	S	S	E	L	F	S	U	P	P	O	R	T

- SOCIAL
- TIME
- SELF SUPPORT
- MENTAL
- PRIORITY
- EMOTIONAL
- AWARENESS
- CONSTRUCTIVE
- SUPPORTIVE
- ROLE
- HEALTH
- OPTIMISM
- SPENDING
- FEELINGS
- WELLBEING

Play this puzzle online at : <https://thewordsearch.com/puzzle/1639748/>

T	E	I	U	O	E	L	O	R	E	E	O	L	A
R	T	V	L	T	I	T	S	T	Y	R	L	S	W
I	C	M	I	A	N	E	N	T	I	M	A	G	A
E	E	E	H	T	E	M	I	T	N	E	N	N	R
N	P	E	V	L	C	R	E	P	S	N	O	I	E
E	R	S	E	I	O	U	G	L	E	T	I	L	N
O	H	U	P	I	T	N	R	N	O	A	T	E	E
P	O	E	R	U	I	R	S	T	A	L	O	E	S
T	E	P	A	D	E	O	O	M	S	U	M	F	S
I	R	M	N	L	R	O	C	P	I	N	E	A	E
M	O	E	E	O	T	R	I	V	P	N	O	R	E
I	P	S	U	E	T	H	A	S	U	U	E	C	A
S	M	G	N	I	E	B	L	L	E	W	S	R	E
M	N	S	S	E	L	F	S	U	P	P	O	R	T